

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустыкинское СОШ  
с.Новомуслюмово

А.Р.Зиганшин

### Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 14 ноября 2025 г

| №<br>рец.                      | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------------------|
|                                |                                |                 | Б                    | Ж            | У            |                                        |
| 1                              | 2                              | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>                 |                                |                 |                      |              |              |                                        |
| 54-29м                         | Фрикадельки из говядины        | 90              | 12,31                | 10,94        | 6,07         | 172,00                                 |
| 54-11г                         | Картофельное пюре              | 180             | 3,69                 | 6,37         | 23,8         | 167                                    |
| 54-3соус                       | Соус красный основной          | 20              | 0,7                  | 0,5          | 1,8          | 14                                     |
| 54-2гн                         | Чай с сахаром                  | 200             | 0,20                 | 0,0          | 6,4          | 26,80                                  |
| Пром                           | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,6                  | 0,5          | 29,5         | 141                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>        |                                | <b>550</b>      | <b>21,42</b>         | <b>18,27</b> | <b>67,56</b> | <b>520,86</b>                          |
| <b>Обед</b>                    |                                |                 |                      |              |              |                                        |
| 54-7з                          | Салат из белокачанной капусты  | 90              | 2,28                 | 9,13         | 9,35         | 128,60                                 |
| 54-26с                         | Суп овощной                    | 250             | 1,76                 | 2,44         | 10,13        | 69,50                                  |
| 54-5м                          | Курица тушенная с морковью     | 90              | 12,71                | 5,22         | 4,00         | 113,7                                  |
| 54-2 г                         | Макароны отварные с овощами    | 180             | 5,64                 | 7,44         | 31,79        | 216,5                                  |
| 54-1хн                         | Компот из смеси сухофруктов    | 200             | 0,38                 | 0            | 19,82        | 80,8                                   |
| Пром                           | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4          | 22           | 106                                    |
| Пром                           | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 43                                     |
| <b>Итого за Обед</b>           |                                | <b>880</b>      | <b>28</b>            | <b>25</b>    | <b>106</b>   | <b>757</b>                             |
| <b>Итого за день</b>           |                                | <b>1430</b>     | <b>49</b>            | <b>43</b>    | <b>173</b>   | <b>1278</b>                            |
| <b>Итого за период Завтрак</b> |                                | <b>5755</b>     | <b>255</b>           | <b>189</b>   | <b>766</b>   | <b>5691</b>                            |
| <b>Итого за период Обед</b>    |                                | <b>8975</b>     | <b>328</b>           | <b>304</b>   | <b>1047</b>  | <b>8131</b>                            |