

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ  
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин



### Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 13 ноября 2025 г

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------------|
|                         |                                                |                 | Б                    | Ж            | У             |                                        |
| 1                       | 2                                              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                 |                      |              |               |                                        |
| 54-1г                   | Запеканка из творога                           | 200             | 39,55                | 14,23        | 28,86         | 401,7                                  |
| Пром                    | Молоко сгущенное с сахаром                     | 20              | 1,44                 | 1,70         | 11,10         | 65,5                                   |
| ТК<br>№282,11           | Чай витаминизированный                         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 39,0                                   |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке                   | 15              | 3,5                  | 4,4          | 0,0           | 54                                     |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                    | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4           | 43                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                 | 45              | 3,4                  | 0,4          | 22,1          | 106                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>505</b>      | <b>49,61</b>         | <b>21,03</b> | <b>80,46</b>  | <b>708,1</b>                           |
| <b>Обед</b>             |                                                |                 |                      |              |               |                                        |
| 54-34з                  | Салат с картофелем с морковью и зеным горошком | 90              | 2,51                 | 6,44         | 9,36          | 105,60                                 |
| 54-7с                   | Суп картофельный с макаронными изделиями       | 250             | 5,98                 | 2,71         | 19,42         | 126,00                                 |
| 54-4м                   | Котлета из говядины                            | 90              | 16,43                | 15,66        | 14,79         | 265,7                                  |
| 54-9г                   | Рагу из овощей                                 | 150             | 2,53                 | 7,46         | 12,28         | 126,40                                 |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                                  | 200             | 0,3                  | 0,1          | 6,6           | 28                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                 | 60              | 4,6                  | 0,5          | 30            | 141                                    |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                    | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4           | 43                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | <b>865</b>      | <b>33,91</b>         | <b>33,1</b>  | <b>100,33</b> | <b>834,9</b>                           |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | <b>1370</b>     | <b>84</b>            | <b>54</b>    | <b>181</b>    | <b>1543</b>                            |