



Меню
МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 04.11.2025

он: Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		1	
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
питок апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2