

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ



Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево				Отд./корп		День			
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи									
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-11г	Сложный гарнир:фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной	300	94,61	373	18	19	32
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	90	6,48	192	7	1	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты	100	13,74	143	3	10	10
	1 блюдо	54-26с	Суп овощной	250	10,06	70	2	2	10
	2 блюдо	54-5м	Курица тушенная с морковью	100	36,04	126	14	6	4
	гарнир	54-2 г	Макароны отварные с овощами	180	27,27	217	6	7	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8