

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 22.10.2025

Рацион: Школьное меню		День:	среда		
	Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	560	38	16	80	617