



Утверждаю:

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 21 октября 2025 года

День: вторник

Неделя: 2

№ рсп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		720	18,55	20,36	82,47	588,9