

Утверждаю  
(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.

на 16 октября 2025

| Завтр<br>ак | Наименование блюда                               | Калорий | Объем порции<br>(г) |
|-------------|--------------------------------------------------|---------|---------------------|
|             | Рыба припущенная в томате с<br>овощами (Горбуша) | 191,90  | 100                 |
|             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 280,50  | 180                 |
|             | Компот из свежих яблок                           | 41,50   | 200                 |
|             | Хлеб пшеничный                                   | 70,30   | 30                  |
|             |                                                  |         |                     |

|      |                                                        |        |     |
|------|--------------------------------------------------------|--------|-----|
| Обед | Салат из белокачанной капусты<br>с морковью и яблоками | 108,80 | 90  |
|      | Уха ростовская                                         | 116,10 | 250 |
|      | Фрикадельки из говядины                                | 172,00 | 90  |
|      | Рис припущенный с томатом                              | 240,1  | 180 |
|      | Кисель из апельсинов                                   | 59,7   | 200 |
|      | Хлеб пшеничный                                         | 70,3   | 30  |
|      | Хлеб ржаной                                            | 43     | 25  |

Утверждаю  
(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл

на 16 октября 2025

| Завтр<br>ак | Наименование блюда                               | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|
|             | Рыба припущенная в томате с<br>овощами (Горбуша) | 191,90  | 100              |
|             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 280,50  | 180              |
|             | Компот из свежих яблок                           | 41,50   | 200              |
|             | Хлеб пшеничный                                   | 105,50  | 45               |
|             | Хлеб ржаной                                      | 51,20   | 30               |

|      |                                                        |        |     |
|------|--------------------------------------------------------|--------|-----|
| Обед | Салат из белокачанной капусты<br>с морковью и яблоками | 120,90 | 100 |
|      | Уха ростовская                                         | 116,10 | 250 |
|      | Фрикадельки из говядины                                | 191,20 | 100 |
|      | Рис припущенный с томатом                              | 240,1  | 180 |
|      | Кисель из апельсинов                                   | 59,7   | 200 |
|      | Хлеб пшеничный                                         | 105,5  | 45  |
|      | Хлеб ржаной                                            | 51     | 30  |