

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

БУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 16.10.2025

н: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
Пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
а тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
ечневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
шпот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2