



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «15» октября 2025 года

День: среда

Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
|                         |                                                     |                 | Б                    | Ж           | У            |                                   |
| 1                       | 2                                                   | 3               | 4                    | 5           | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |                 |                      |             |              |                                   |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250             | 7,63                 | 2,8         | 19,20        | 132,80                            |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200             | 0,00                 | 0,0         | 19,40        | 77,60                             |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 15              | 3,50                 | 4,4         | 0,00         | 53,70                             |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 60              | 4,56                 | 0,48        | 29,52        | 140,60                            |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)                          | 10              | 0,1                  | 7,2         | 0,1          | 66                                |
| ТК №<br>476,01          | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2         | 4,5          | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>635</b>      | <b>18,99</b>         | <b>18,1</b> | <b>72,72</b> | <b>532,8</b>                      |