



Меню
МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 10.10.2025

Школьное меню		День:		пятница		
Наименование блюда	Неделя:		2			
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Котлеты из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00	
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167	
Хлеб пшеничный основной	20	0,7	0,5	1,8	14	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80	
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Завтрак	560	21,96	18,49	68,57	528,46	