

Утверждаю

(Руководитель)

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 кл ОВЗ
на 10 октября 2025

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 10 октября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Фрикадельки из говядины	172,00	90		Фрикадельки из говядины	191,20	100
	Картофельное пюре	167	180		Картофельное пюре	167	180
	соус красный основной	14	20		Соус красный основной	14	20
	Чай с сахаром	26,80	200		Чай с сахаром	26,80	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	42,70	25		Хлеб ржаной	51,20	30
Обед	Салат из белокачанной капусты	128,60	90	Обед	Салат из белокачанной капусты	143,00	100
	Суп овощной	69,50	250		Суп овощной	69,50	250
	Курица тушеная с морковью	113,7	90		Курица тушеная с морковью	151,6	120
	Макароны отварные с овощами	216,5	180		Макароны отварные с овощами	216,5	180
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200		Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25