

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанакново
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакново
 для учащихся 1-4 классов
 на 29.09.2025г.

Школьное меню		День:		понедельник		
Наименование блюда	Неделя:		1		Энергетическая ценность (ккал)	
	Масса порции	Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Пшеничная каша вязкая молочная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80	
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50	
Хлеб твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70	
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
Итого за Завтрак	660	20	19	96	634	