



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп			День			01.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	16,72	136	8	3	15	
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	110	29,04	303	10	12	38	
	сладкое	ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	14,10	112	1	9	7	
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,38	146	6	7	14	
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	100	93,82	295	18	17	16	
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	200	17,72	285	8	8	44	
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,20	28	0	0	7	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8	