



Утверждаю
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыклинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ 1- 4 кл.
на 2 октября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90
	Уха ростовская	250
	Фрикадельки из говядины	90
	Рис припущенный с томатом	180
	Кисель из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25



Утверждаю
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыклинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 2 октября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250
	Фрикадельки из говядины	100
	Рис припущенный с томатом	180
	Кисель из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30