



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1-4 кл
на 29 сентября 2025



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов ,ОВЗ 5-10 кл
на 29 сентября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200		Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200
	Какао с молоком	200		Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	45
	сыр твердых сортов в нарезке	15		сыр твердых сортов в нарезке	15
	Яблоко	200		Яблоко	200
Обед	салат из свеклы отварной	90	Обед	салат из свеклы отварной	100
	Рассольник ленинградский	250		Рассольник ленинградский	250
	Плов из отварной говядины	200		Плов из отварной говядины	200
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	45