



Утверждаю:

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

Меню

№1 с.Большеустыжский ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыжский НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « »

2025 года на 26 » сентября 2025 года

День: пятница

День: пятница

Неделя: 2

Неделя: 2

№ реп.	Масса Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
54-29м	Фрикадельки из говядины	12,31	90	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	3,69	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	0,7	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	0,20	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	1,70	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	3,4	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак				21,96	18,49	68,57	528,46