

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с. Большеустыинское Лемезтаманская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп	День					25.09.2025
	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи										
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20р	Запеканка из творога, со сгущенным молоком		240	104,91	533	42	18	51
	гор.напиток	ТК №282,11	Чай витаминизированный		200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов		115	8,04	246	10	5	40
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком		100	13,67	117	3	7	10
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями		250	19,51	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины		100	74,42	295	18	17	16
	гарнир	54-5г	Рату из овощей		200	29,82	178	4	10	18
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном		200	3,16	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный		60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной		45	3,24	106	3	0	22