Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп:

День: 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	39,80	180	11	8	17
	гор.напиток	ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,30	95	0	0	24
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями),сыр твердых сортов в нарезке	85	27,24	260	8	12	30
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	18,37	119	2	7	11
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	12,53	145	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	49,49	169	19	4	13
	гарнир	ДП-6г	Каша гречневая с овощами	180	12,92	268	9	8	39
	сладкое	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	10