

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 22.09.2025

Рацион: Школьное меню			День:		понедельник		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя:		2		Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10	
54- 23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак		655	16	20	84	620	