

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 18.09.2025

он: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
и пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
ба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
речневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
омпот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2