

КОРОНОВИРУС

Профилактика:

- регулярно и тщательно мойте руки;
- промывайте полость носа, особенно после пребывания в общественных местах;
- сократите время пребывания в общественных местах;
- используйте защитную маску;
- регулярно проводите влажную уборку, проветривание помещения;
- ведите здоровый образ жизни;
- употребляйте термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия
- с привлечением животных



Симптомы:

повышенная температура
кашель с мокротой
недомогание
головная боль
нехватка воздуха

Передается:

воздушно-капельным,
фекально-оральным путем

**При планировании зарубежных поездок необходимо уточнять эпидемиологическую обстановку!
При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью!**

Единый телефон спасения «112»