Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп					День	15.09.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-7к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	27,61	286	8	10	42	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20,45	100	5	4	13	
	хлеб	54-1з,Пром	Хлеб пшеничный,сыр твердых сортов в нарезке	45	14,16	124	6	5	15	
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	8,54	76	1	4	8	
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский	250	19,54	157	6	7	17	
	2 блюдо	54-11и	Плов из отварной говядины	200	69,76	348	15	15	39	
	гарнир									
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	1	30	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	45	3,24	77	3	1	15	