



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.
на 18 сентября 2025



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 18 сентября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100		Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180		Каша гречневая рассыпчатая	180
	Компот из свежих яблок	200		Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	45
				Хлеб ржаной	30
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90	Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250		Уха ростовская	250
	Фрикадельки из говядины	90		Фрикадельки из говядины	100
	Рис припущенный с томатом	180		Рис припущенный с томатом	180
	Кисель из апельсинов	200		Кисель из апельсинов	200
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	30