



Утверждаю  
Заведующий филиалом  
*Кутлуева* Ф.Ф. Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

| Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево |             |         |                                                          |           |       |              |       |      |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|----------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Школа                                                                                       |             |         |                                                          | Отд./корп | День  |              |       |      |          |
| Прием пищи                                                                                  | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                    | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак                                                                                     | гор.блюдо   | 54-21к  | Каша вязкая молочная ячневая                             | 250       | 24,60 | 311          | 9     | 12   | 43       |
|                                                                                             | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком                               | 200       | 13,10 | 86           | 4     | 3    | 11       |
|                                                                                             | хлеб        | Пром.   | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями) | 100       | 6,48  | 258          | 7     | 8    | 40       |
| Завтрак 2                                                                                   | фрукты      |         |                                                          |           |       |              |       |      |          |
|                                                                                             |             |         |                                                          |           |       |              |       |      |          |
|                                                                                             |             |         |                                                          |           |       |              |       |      |          |
| Обед                                                                                        | закуска     | 54-12з  | Икра морковная                                           | 100       | 18,43 | 113          | 2     | 7    | 10       |
|                                                                                             | 1 блюдо     | 54-8с   | Суп гороховый                                            | 250       | 10,13 | 137          | 8     | 3    | 18       |
|                                                                                             | 2 блюдо     | 54-27м  | Рагу из курицы                                           | 200       | 67,47 | 216          | 21    | 7    | 17       |
|                                                                                             | гарнир      |         |                                                          |           |       |              |       |      |          |
|                                                                                             | сладкое     | 54-2гн  | Чай с сахаром                                            | 200       | 1,80  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|                                                                                             | хлеб бел.   | Пром    | Хлеб пшеничный                                           | 60        | 4,32  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|                                                                                             | хлеб черн.  | Пром    | Хлеб ржаной                                              | 45        | 3,24  | 106          | 3     | 0    | 22       |
|                                                                                             | фрукты      | Пром.   | Апельсин                                                 | 200       | 52,00 | 113          | 2     | 0    | 16       |