

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыкинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 12.09.2025

Рацион: Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	560	21,96	18,49	68,57	528,46