

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп		День				10.09.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	78,05	315	27	8	33	
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,86	318	20	19	17	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное (проциями)	70	27,24	225	7	12	22	
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	12,32	124	1	10	7	
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,49	138	6	7	13	
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	53,40	318	20	19	17	
	гарнир	54-5г-3соус	Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	220	17,33	264	7	8	42	
	сладкое	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10	