Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	98,07	467	41	16	40
	гор.напиток	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	54-1з;Пр	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов	85	17,04	202	9	5	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	15,72	106	3	6	9
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макароными изделиями	250	21,62	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	83,89	266	16	16	15
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	31,55	126	3	7	12
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8
	фрукты								