

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакково
для учащихся 1-4 классов
на 9.09.2025

Рацион: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		2	
Вид и наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
Пюре витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Сливочное (проценты)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9