



Утверждаю:  
Зав. лицейом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**  
на «8» сентября 2025 года

Детей: \_\_\_\_\_

День: понедельник

Неделя: 2

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                         |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                       | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                |                 |                      |           |           |                                        |
| 54-21к                  | Каша вязкая молочная ячневая   | 200             | 7,25                 | 9,31      | 34,06     | 249,10                                 |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток на молоке     | 200             | 3,87                 | 2,86      | 11,19     | 86,00                                  |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,40                 | 0,40      | 22,10     | 105,50                                 |
| 54-19з                  | Масло сливочное (процьями)     | 10              | 0,1                  | 7,2       | 0,1       | 66                                     |
| Пром                    | Апельсин                       | 200             | 1,80                 | 0,4       | 16,2      | 113,40                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                | <b>655</b>      | <b>16</b>            | <b>20</b> | <b>84</b> | <b>620</b>                             |