

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 8.09.2025

Рацион: Школьное меню		День:		понедельник		
		Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
						Завтрак
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10	
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620	