Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 09.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-34с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 39,80 | 180 | 11 | 8 | 17 |
| | гор.напиток | ТК № 305 | Кисель витаминизированный "Витоша" | 200 | 11,30 | 95 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | 54-19з, П | Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями) | 55 | 15,24 | 172 | 4 | 8 | 22 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 200 | 34,00 | 89 | 1 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-15з | Икра свекольная | 100 | 18,37 | 119 | 2 | 7 | 11 |
| | 1 блюдо | 54-11с | Суп картофельный с крупой (перловка) | 250 | 12,53 | 145 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 47,28 | 152 | 17 | 4 | 12 |
| | гарнир | ДП-6г;54- | Каша гречневая с овощами | 150 | 9,69 | 223 | 7 | 7 | 33 |
| | сладкое | 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 8,92 | 33 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |