



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗ
на 10 сентября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из курицы	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
	сыр твердых сортов в нарезке	15
Обед	Салат из моркови с яблоками	90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Тефтели из говядины с рисом	90
	Каша перловая рассыпчатая	200
	соус красный основной	20
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.БольшеустькинскоеСОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 10 сентября 2025

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из курицы	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	45
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
	сыр твердых сортов в нарезке	15
	Масло сливочное (проциями)	10
Обед	Салат из моркови с яблоками	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Тефтели из говядины с рисом	120
	Каша перловая рассыпчатая	200
	соус красный основной	20
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	30