



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

| Школа      | Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево |                |                                                                            | Отд./корп |        | День         |       |      |          |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                                                                                      | № рец.         | Блюдо                                                                      | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                                                   | 54-5м-1г-3соус | Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной | 300       | 72,53  | 419          | 26    | 11   | 54       |
|            | гор.напиток                                                                                 | 54-3н          | Чай с лимоном                                                              | 200       | 3,10   | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб                                                                                        | Пром           | Хлеб пшеничный с маслом сливочным                                          | 55        | 15,24  | 172          | 3     | 8    | 22       |
|            |                                                                                             |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
|            |                                                                                             |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты                                                                                      |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
|            |                                                                                             |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
|            |                                                                                             |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                                                                                     | 54-11з         | Салат из моркови с яблоками                                                | 100       | 10,94  | 124          | 1     | 10   | 7        |
|            | 1 блюдо                                                                                     | 54-18с         | Свекольник со сметаной                                                     | 250       | 16,63  | 110          | 2     | 5    | 13       |
|            | 2 блюдо                                                                                     | 54-9м          | Жаркое по-домашнему                                                        | 200       | 114,12 | 318          | 20    | 19   | 17       |
|            | гарнир                                                                                      |                |                                                                            |           |        |              |       |      |          |
|            | сладкое                                                                                     | 54-1хн         | Компот из смеси сухофруктов                                                | 200       | 5,86   | 81           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.                                                                                   | Пром.          | Хлеб пшеничный                                                             | 60        | 4,32   | 106          | 5     | 1    | 30       |
|            | хлеб черн.                                                                                  | Пром.          | Хлеб ржаной                                                                | 25        | 1,80   | 51           | 2     | 0    | 8        |
|            | фрукты                                                                                      | Пром           | Сок для детского питания (персиковый)                                      | 200       | 35,00  | 87           | 1     | 0    | 20       |