Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 01.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	27,60	286	8	10	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,91	100	5	4	13
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с сыром,хлеб ржаной	60	14,16	159	7	5	22
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								