Утверждаю:
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
_____ Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «1» сентября 2025 года

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-7к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
54-21гн	Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак		**660**	**20**	**19**	**96**	**634**