



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ  
на 5 сентября 2025



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ  
на 5 сентября 2025

| Завтрак | Наименование блюда                               | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                               | Объем порции (г) |
|---------|--------------------------------------------------|------------------|---------|--------------------------------------------------|------------------|
|         | Омлет натуральный                                | 200              |         | Омлет натуральный                                | 200              |
|         | Напиток апельсиновый                             | 200              |         | Напиток апельсиновый                             | 200              |
|         | Сок для детского питания (персиковый)            | 200              |         | Сок для детского питания (персиковый)            | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                   | 45               |         | Хлеб ржанный                                     | 25               |
|         |                                                  |                  |         | Хлеб пшеничный                                   | 60               |
|         |                                                  |                  |         |                                                  |                  |
| Обед    | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90               | Обед    | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 100              |
|         | Щи из свежей капусты                             | 250              |         | Щи из свежей капусты                             | 250              |
|         | Гуляш из говядины                                | 90               |         | Гуляш из говядины                                | 100              |
|         | Макароны отварные                                | 180              |         | Макароны отварные                                | 180              |
|         | чай с сахаром                                    | 200              |         | чай с сахаром                                    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                                   | 60               |         | Хлеб пшеничный                                   | 60               |
|         | Хлеб ржаной                                      | 30               |         | Хлеб ржаной                                      | 45               |
|         |                                                  |                  |         |                                                  |                  |