



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1- 5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

16.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,30	9,30	34,00	249,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Завтрак 2						
Пром	Сок фруктовый(персик)	200	0,6	0	33,00	134,4
Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,80	4,10	2,40	50,10
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	2,40	6,42	16,52	133,32
54-11н-м-020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51