



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

14.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10	51
Завтрак 2						
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Обед						
54-7з	Салат из бел/капусты	90	2,27	9,13	9,30	128,40
54-32с-2020	Уха ростовская	250	6,23	9,13	9,30	128,40
154-10р-2020	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,9
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,70
54-3осус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	7	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22	106
Пром	Хлеб ржано	30	2,0	0,4	10,0	51