



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.

Икола

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

13.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,73	14,07	42,86	341,00
54-23гн-2020	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10	51
Завтрак 2						
Пром	Абрикос	100	0,9	0,1	9,0	41
Обед						
54-3з-2020	помидор в нарезке	90	0,99	0,18	3,42	19,30
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	6,40	7,24	13,47	144,50
54-5м(а)-2020	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
54-12к-2020	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,38	6,48	35,49	225,8
54-3осус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,2
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15	70
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51