



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

10.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	18,00	3,30	225,50
54-23гн-2020	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	207,90
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15	70
Завтрак 2						
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
ТК № 25	Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,81	7,05	7,15	115,2
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,78	4,46	126,40
54-27г-2020	Рис припущенный с томатом	150	3,8	4,4	36,3	200
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51