



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1- 5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустышкинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

09.06.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-26к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-21пн-2020	какао с молоком	200	4,6	3,6	13	100
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10	51
Завтрак 2						
Пром	Банан	200	3	1	42	189
Итого за Завтрак		200	3	1	42	189
Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	90	0,72	0,09	2,25	12,70
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126,00
54-2м(а)-2020	Гуляш из говядины	90	15,31	14,86	3,51	208,90
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28	115
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51