



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1- 5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

07.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	168,90
54-21нг-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,60	12,6	100,40
54-19з-2020	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,20	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Завтрак 2						
Пром	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	113
Итого за Завтрак		200	2	0	16	113
Обед						
54-34з-2020	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	80	2,20	5,74	8,30	93,90
54-18с-2020	Свекольник со сметаной	250	2,25	5,35	13,33	110,37
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	20,90	7,00	17,60	217,4
54-3н-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51