



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1- 5 класс.

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллинна д. Кутушево

Школа

Отд./корп

05.06.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1т-2020	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,70
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,1	66
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Завтрак 2						
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Обед						
54-34з-2020	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	80	2,20	5,74	8,30	93,90
54-6а-2022	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,84	2,86	14,75	136,20
54-1(а)м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	90	5,89	13,98	2,14	188,4
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,6
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15	71
Пром	Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	9,0	42