



**Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1- 5 класс.**

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская  
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

03.06.2025

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                  |                                      |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1                | 2                                    | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>   |                                      |                 |                      |       |       |                                   |
| 54-9к-2020       | Каша вязкая молочная овсяная         | 250             | 10,73                | 14,07 | 42,86 | 341,00                            |
| 54-23гн-2020     | Кофейный напиток на молоке           | 200             | 3,80                 | 2,90  | 11,30 | 86,00                             |
| Пром             | Хлеб пшеничный                       | 45              | 3,40                 | 0,40  | 22,10 | 105,50                            |
| Пром             | Хлеб ржаной                          | 30              | 2,0                  | 0,4   | 10    | 51                                |
| <b>Завтрак 2</b> |                                      |                 |                      |       |       |                                   |
| Пром             | Абрикос                              | 100             | 0,9                  | 0,1   | 9,0   | 41                                |
| <b>Обед</b>      |                                      |                 |                      |       |       |                                   |
| 54-3з-2020       | помидор в нарезке                    | 90              | 0,99                 | 0,18  | 3,42  | 19,30                             |
| 54-11с-2020      | Суп картофельный с крупой (перловка) | 250             | 6,40                 | 7,24  | 13,47 | 144,50                            |
| 54-5м(а)-2020    | Котлета из курицы                    | 90              | 17,18                | 3,88  | 12,04 | 151,8                             |
| 54-12к-2020      | Каша пшеничная рассыпчатая           | 150             | 6,38                 | 6,48  | 35,49 | 225,8                             |
| 54-3осус-2020    | Соус красный основной                | 20              | 0,66                 | 0,48  | 1,78  | 14,2                              |
| 54-32хн          | Компот из свежих яблок               | 200             | 0,16                 | 0,16  | 27,88 | 114,6                             |
| Пром             | Хлеб пшеничный                       | 30              | 2,3                  | 0,3   | 15    | 70                                |
| Пром             | Хлеб ржаной                          | 30              | 2,0                  | 0,4   | 10,0  | 51                                |