

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большевистский Лембастамская
СОШ им. В.Ахматуллина д. Кутушево

Отд./конт

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	1	2	3	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
						б	ж	у	7	

Завтрак						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,68	22,33	167,78
54-21п-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,60	100,4
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,10	105,5
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10	51
Завтрак 2						
Пром	Груша	200	0,8	0,6	20,6	91

Обед										
54-6з-2020	Салат из б/капусты с помидорами и огурцами	90	2,03	9,92	3,22	110,20				
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,89	7,09	12,68	137,90				
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,00				
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00				
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22	106				
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51				

02.06.2025