

## ELONITE

Финанс. МОРВ лицей № 1 с. Большееустьинское Лемезтамаская  
СОШ им. В. Ахмадулина д. Кутушево

Оттук

01.06.2025

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.



|          |                                 |                 |                         |   |               |           |            |                                |
|----------|---------------------------------|-----------------|-------------------------|---|---------------|-----------|------------|--------------------------------|
| №<br>п/п | Присм. пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Или другие вещества (г) |   | Угле-<br>воды | Жи-<br>ры | Бел-<br>ки | Энергетическая ценность (ккал) |
|          |                                 |                 | 4                       | 5 |               |           |            |                                |
| 1        | 2                               | 3               | 4                       | 5 | 6             | 7         | 8          | 9                              |

|         |                                     |     |       |      |       |       |
|---------|-------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная с изюмом       | 250 | 10,16 | 12,1 | 51,94 | 357,3 |
|         | Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0     | 0    | 19,4  | 78    |
|         | Хлеб пшеничный                      | 45  | 3,4   | 0,4  | 22    | 106   |
|         | Хлеб ржаной                         | 30  | 2,00  | 0,4  | 10,0  | 51,20 |
| Итого   |                                     |     |       |      |       |       |

|                  |                            |     |     |     |      |    |
|------------------|----------------------------|-----|-----|-----|------|----|
| Заявщик 2        | Срок фруктовый(абсолютный) | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 87 |
|                  |                            | 200 | 1   | 0   | 20   | 87 |
| Итого за Заявщик |                            |     |     |     |      |    |

| Область    |                      |     |       | Средств из свежих помидоров и огурцов |       |        |       |
|------------|----------------------|-----|-------|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| 54-53-2020 | Суп с кисляками      | 200 | 27,23 | 8,09                                  | 33,22 | 314,60 | 56,10 |
| 54-12м     | Плов и з куряти      | 200 | 0,2   | 0,0                                   | 8     | 33     |       |
| 54-33хн    | Напиток апельсиновый | 45  | 3,4   | 0,4                                   | 22    | 106    |       |
| Пром       | Хлеб пшеничный       | 30  | 2,0   | 0,4                                   | 10    | 51     |       |