

«Утверждаю»

Директор МОБУ лицей № 1

с. Большеустьикинское

Тагиров А.Х.



МЕНЮ

МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 15 июня 2025 г.

| Наименование<br>блюда         | Объем<br>порции (г) | Наименование блюда                                     | Объем<br>порции (г) |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                     | <b>Обед</b>                                            |                     |
| Запеканка из творога          | 200                 | Салат с картофелем с<br>морковью и зеленым<br>горошком | 80                  |
| Молоко сгущенное с<br>сахаром | 20                  | Суп гороховый с<br>картофелем и куриным<br>мясом       | 250                 |
| Хлеб ржаной                   | 30                  | Бефстроганов из<br>отварной говядины                   | 90                  |
| Хлеб пшеничный                | 45                  | Каша перловая<br>трассыпчатая                          | 200                 |
| Чай с сахаром                 | 200                 | Компот из свежих<br>яблок                              | 200                 |
| <b>Завтрак 2</b>              |                     | Хлеб пшеничный                                         | 30                  |
| Мандарин                      | 100                 | Хлеб ржаной                                            | 30                  |