



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания для учащихся 1-5 класс.

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

29.05.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,30	10,2	37,60	274,90
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,6
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,5
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,00	51,2
Завтрак 2						
Пром	Яблоко	150	0,60	0,60	14,7	71
Обед						
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,80
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,60
54-4м(а)-2020	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,8	265,00
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,8
54-3осус-2020	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,2
54-3н-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15	70
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43