



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 26.05.2025

Рацион: Школьное меню		День:	понедельник			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя:	1			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80	
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50	
Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
Итого за Завтрак	735	21	17	94	609	