

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на 13 мая 2025 г
День: Пятница Неделя :2

Завтрак						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,1	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,79	167,3
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за Завтрак		550	21,46	18,29	67,54	520,86
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	2,51	6,44	9,36	105,60
54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126,00
54-5м	Курица тушеная с морковью	90	12,71	5,22	4,00	113,7
54-9г	Рагу из овощей	200	3,8	10,0	18	178
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
		915	51	44	106	1025
Итого за Обед		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
		1465	73	62	174	1545
		1200	39	40	168	1175
		617	28	21	83	624
Итого за завтрак		906	41	37	107	933
Итого за обед		1522	69	58	191	1557
Итого за день						